



PARROCCHIA DEI SANTI MARTINO E LAMBERTO
Centro Infanzia "SAN GIUSEPPE"
Via Roma 293 - ARSEGO
35010 SAN GIORGIO DELLE PERTICHE - PD
Tel/fax. 049.5742061
E-mail: materna-arsego@libero.it
PEC: scuolaarsego@pec.fismpadova.it
Sito internet: www.scuolainfanziaarsego.it
P.IVA 03388970281
C.F. 92030860289



Progetto Acquaticità: Il Corso di Nuoto "Flipper"



Il corso di nuoto **"Flipper"** è un'esperienza pensata per accompagnare i bambini di **2, 3, 4 e 5 anni** nel loro primo, fondamentale incontro con l'acqua. Attraverso il gioco e una didattica ludica e rassicurante, trasformiamo la piscina in un luogo di scoperta, fiducia e benessere fisico.

L'Acqua come Alleata della Crescita

L'obiettivo del progetto non è solo l'apprendimento tecnico, ma lo sviluppo di una relazione serena e consapevole con l'elemento liquido. In coerenza con il **PTOF**, promuoviamo uno stile di vita sano, il potenziamento delle abilità motorie e l'educazione allo sport fin dalla prima infanzia.

Percorsi Diversificati per Età

Il progetto "Flipper" si adatta ai ritmi di crescita e alle competenze motorie dei bambini, con obiettivi specifici per ogni fascia d'età:

Gruppo 2 - 3 - 4 Anni: Alla Scoperta del Galleggiamento

In questa fase, il focus è sull'ambientamento e sulla percezione del proprio corpo in un ambiente nuovo:

- **Equilibrio in Acqua:** Sviluppo della capacità di stare in acqua, passando dalla posizione verticale a quella orizzontale in modo naturale.



PARROCCHIA DEI SANTI MARTINO E LAMBERTO
Centro Infanzia "SAN GIUSEPPE"
Via Roma 293 - ARSEGO
35010 SAN GIORGIO DELLE PERTICHE - PD
Tel/fax. 049.5742061
E-mail: materna-arsego@libero.it
PEC: scuolaarsego@pec.fismpadova.it
Sito internet: www.scuolainfanziaarsego.it
P.IVA 03388970281
C.F. 92030860289



- **Immersione e Respiro:** Prime esperienze di immersione del corpo, imparando a differenziare la respirazione sopra e sotto il pelo dell'acqua attraverso il gioco.

Gruppo 5 Anni: Verso l'Autonomia nel Nuoto

Per i più grandi, il corso evolve verso una maggiore padronanza tecnica e sicurezza:

- **Primi Stili Natatori:** Avvio all'apprendimento delle basi degli stili di nuoto.
- **Acqua Profonda:** Ambientamento e gestione del movimento in acque più profonde, con esercizi mirati al galleggiamento autonomo e alla padronanza dei movimenti.

Perché scegliere il Progetto "Flipper"?

Il nuoto in età prescolare offre benefici straordinari:

- **Sviluppo Motorio:** Migliora la coordinazione e il tono muscolare in modo armonico e senza impatti.
- **Sicurezza e Fiducia:** Vincere il timore dell'acqua accresce l'autostima e la sicurezza in se stessi.
- **Socializzazione:** Il contesto di gruppo favorisce il rispetto dei compagni e dei tempi di attesa, in un clima di gioia condivisa.

Tuffarsi nel progetto "Flipper"
significa imparare a muoversi nel mondo
con fluidità, una bracciata dopo l'altra.